



LIGA SABATINA DE BASQUETBOL MIXTA

CINTIA ORTIZ BRUNEL / DANIELA LUCERO SALDAÑA VALLECILLO

JULISSA ORTIZ BRUNEL / ANA PAOLA COTERO CHÁVEZ*

SOFÍA MARGARITA MORFÍN ZEPEDA**

RESUMEN

La sociedad a lo largo de estos años ha cambiado la forma en que se relacionan sus miembros, debido a diversos factores como lo son el crecimiento urbano, la inseguridad y así como la exacerbada tecnologización, por mencionar algunos. Todo lo anterior nos obliga a generar una búsqueda para satisfacer las necesidades individuales, lo que nos aleja de los valores que anteriormente la sociedad compartía y en los que basaba la formación de las personas en la moral y la educación.

La situación actual del tejido social permite que a través de la actividad física, se pueda reconstruir la forma en que nos relacionamos y fortalecer los vínculos entre las personas.

La Liga Sabatina de Basquetbol Mixta en su primera edición (2017A) tuvo 17 equipos inscritos, formados por trabajadores, estudiantes y exalumnos de la Universidad de Guadalajara. Posteriormente en el periodo 2017 B se inscribieron 19 y en el 2018 A tuvimos 20 equipos registrados. Esta liga incluye a participantes desde los 15 hasta los 50 años, lo que permite que se compartan experiencias y se forjen las relaciones a través del basquetbol.

La sociedad debe informarse y notar la situación que vivimos día con día para así comenzar a generar propuestas que fortalezcan las relaciones y permitan la cohesión social por medio de la participación ciudadana y el apoyo de instituciones públicas y privadas.

PALABRAS CLAVE: tejido social, actividad física, individualismo, vínculos, calidad de vida.

Recepción: 19 de junio del 2018
Aceptación: 21 de agosto del 2018

* Estudiantes de la Licenciatura en Cultura Física y Deportes. CUCS

** Docente de la Licenciatura en Cultura Física y Deportes. CUCS

Contacto: sofiamorfinz@gmail.com

ABSTRACT

The actual situation of the social structure allow us that, through physical activity, can be reconstructed the way we relate each other and make stronger links between the people.

The Liga Sabatina de Basquetbol Mixta in its first edition (2017A) was composed by 17 teams formed by institutional workers, students and ex students of the Universidad de Guadalajara. Later, in the 2017B period, 19 teams have registered, while in 2018A were 20.

This league includes participants from 15 up to 50 years old, wich allows sharing experiences and makes social relationships through basketball.

Society must be informed and notice the situation that we live every day to start generating proposes that make stronger relationships and allow the social cohesion through the citizen participation and the support of private and public institutions.

KEYWORDS: Social structure, Physical structure, Individualism, Relationships, Life quality.

INTRODUCCIÓN: EL DETERIORO DEL TEJIDO SOCIAL EN LA ACTUALIDAD

Desde los últimos años la sociedad ha sufrido cambios inevitables en la forma en la que nos relacionamos unos con otros. Todos formamos parte de instituciones como lo son la familia, la escuela, la comunidad, el trabajo y la ciudad en general, la manera en que estas conviven según Pulido Robles (2017) constituyen el tejido social. Mendoza y González (2016) citados por Pulido Robles (2017, p. 19) lo definen como “la configuración de vínculos sociales e institucionales que favorecen la cohesión y la reproducción de la vida social”, esto quiere

decir que los vínculos que tenemos con los demás permiten que nos unamos y tengamos una vida en colectivo.

La familia es la primera institución con la que tenemos contacto y nos enseña los valores, actitudes e ideales que rigen nuestra vida y a decir verdad, la escuela nos ayuda a reafirmar todos estos componentes. Anteriormente la educación que se impartía en ambas instituciones procuraba un modelo en el que se velara por el bien común; sin embargo en la actualidad el capital social se ha visto desconfigurado, ya que las características organizacionales de la comunidad, como lo son las normas y valores, ven por las necesidades individuales donde los vínculos no son recíprocos. Esta expresión colectiva se deriva de los problemas sociales que hoy en día nos rodean como lo son la delincuencia, la inseguridad, la desigualdad de oportunidades y la falta de convivencia; esta última es evidente en la brecha que las generaciones de padres e hijos tienen debido a la era digital.

El Plan Estatal de Desarrollo en Jalisco 2013-2033, en la sección de Comunidad y Calidad de Vida, nos habla acerca del individualismo y distencionalismo que anteriormente mencionábamos y cómo es necesario generar una propuesta integral que permita el fortalecimiento del tejido social mediante la familia, el deporte, la recreación y la cultura, sin embargo nosotras creemos que debe reconstruirse, pues es necesario atender las necesidades de la sociedad aprovechando las nuevas herramientas a nuestro alcance como lo es la tecnología.

Es importante que como sociedad, así como aceptamos la modernidad y la globalización como un acceso a bienes y servicios, atendamos la necesidad de los vínculos que a pesar de que se han visto deteriorados jamas dejarán de ser la base del tejido social

y la forma en que establezcamos relaciones conscientes y voluntarias, que nos permitan tener una mejor calidad de vida.

DESARROLLO

Las relaciones sociales son un complemento en la vida del ser humano, el hecho de relacionarnos con los demás es una cuestión necesaria y primordial de la vida cotidiana. Estas relaciones se desarrollan dentro de un grupo social, en el que cada persona desempeña un rol recíproco y actúa de acuerdo a las normas, valores o fines, que como anteriormente se mencionaba, sirven para lograr su bien común. La Universidad de Guadalajara respeta la diversidad cultural y honra los principios de justicia social, convivencia democrática y prosperidad colectiva. La comunidad en donde se encuentra esta institución es universitaria, lo que permite promover el compromiso social e impulsar la vinculación con el entorno. Sin embargo, a lo largo de los años, esto ha ido deteriorándose en cierto modo, debido a que el proceso de socialización ahora depende de factores como la tecnología, que si bien ha traído consigo innovación, como lo es el Sistema de Universidad Virtual, también ha afectado la calidad y satisfacción de las relaciones sociales. La Universidad de Guadalajara siendo una de las casas de estudio más grandes en el país, debe aprovechar este potencial social en el que la comunidad haga su parte dentro de esta y no solo con respecto a los logros expuestos fuera de la institución, sino que dentro de ella es importante que maestros, alumnos, administrativos, trabajadores y todas aquellas personas pertenecientes a la UdeG se involucren y participen.

Teniendo presente este crónico deterioro dentro de la comunidad universitaria, debemos buscar reconstruir el tejido social como un medio para fortalecer las relaciones psi-

coemocionales y sociales, para así mejorar la educación y la calidad de vida de las personas que forman parte de esta red institucional y por consiguiente a familiares o conocidos de estos; por lo que esta experiencia rebasa las fronteras universitarias e impacta a la sociedad como tal. Una vía efectiva para esto es el deporte que no solo genera convivencia, sino que también permite atender la salud social, física, psicológica y emocional.

Hemos decidido desarrollar este proyecto, ya que representa una alternativa dirigida a toda la red universitaria de la mencionada casa de estudios. El deporte es un medio para cambiar vidas y unificar a las personas, en este sentido nuestra liga se caracteriza por fomentar valores como la responsabilidad, honestidad, compañerismo, respeto y solidaridad a través del basquetbol. La Liga Sabatina de Basquetbol Mixta es una liga recreativa con modalidad de categoría libre mixta, esto es que cualquier persona mayor de 15 años, sin importar género, puede participar. Y ello con la intención de que las familias y toda la sociedad en general conviva, pues no solo que los alumnos se relacionan entre sí, sino que docentes, administrativos y exalumnos juegan juntos. Una de las ventajas que vemos a esto es que se propicia una forma en que familia y amigos comparten experiencias entre sí a través del deporte, por ejemplo, tenemos equipos inscritos en la liga en los que padres de familia que son docentes de la universidad juegan con sus hijos que son estudiantes, o también equipos conformados por alumnos de diferentes centros universitarios.

El proyecto se inicia con el nombre de “Liga Sabatina de Basquetbol CUCS” el 18 de marzo del 2017 con la dirección y coordinación de Daniela L. Saldaña Vallecillo a partir de que cursa la unidad de aprendizaje: Prácticas de Sistemas de la Licenciatura en Cultura Física y Deportes; parte del progra-

ma de esta unidad, consiste en realizar un torneo o liga de basquetbol. De inmediato Carlos Vargas, jefe de la Unidad de Deportes del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, ofreció la cancha de usos múltiples de dicho centro como la primera sede de la liga. Al inicio se comenzó haciendo difusión por redes sociales y carteles dentro del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) y el Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías (CUCEI), considerando abrir la convocatoria a toda la red universitaria. Sin embargo, con el apoyo del Mtro. Mario Francisco Tena, profesor de la unidad de aprendizaje de Prácticas de Sistemas, se decidió difundir en solo estos dos centros universitarios pues sería demasiada población a la cual se abarcaría teniendo solo una cancha. A partir de esto, Daniela se contactó con el Lic. Ramón Barbarín jefe de Cultura Física y Deportes del Programa de Salud Organizacional (PSO) de la propia Universidad de Guadalajara, el cual se encarga de la salud y bienestar del trabajador universitario, gracias a la Mtra. Sonia Briseño Montes de Oca, jefa de Recursos Humanos y del Dr. César Octavio de Loera Rodríguez jefe del PSO se aprobó el proyecto dentro del programa y el apoyo a la liga.

La liga no solo genera bienestar a estudiantes, sino que también a trabajadores y siendo el propósito del PSO promover la salud, seguridad e higiene y calidad de vida del trabajador universitario para incidir en el desarrollo sustentable e integral de nuestra sociedad, nos apoyaron con la difusión y promoción de la liga como una opción para la actividad física y el deporte a través del basquetbol. El hecho de que la liga incluya a toda la red universitaria permite que se atienda una necesidad social, priorizando la reconstrucción de este complejo tejido social. Tuvimos 17 equipos registrados de

los cuales tres eran de trabajadores de la universidad, dos de estudiantes de preparatoria y el resto de alumnos y ex alumnos de los centros universitarios; 204 personas aproximadamente fue el alcance que tuvimos ese semestre.

Los siguientes semestres se inscribieron equipos con personas de diversos centros universitarios, como CuTonalá, el Centro Universitario de Ciencias Económico Administrativas (CUCEA), el Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias (CUCBA) y el Centro Universitario de Arte, Arquitectura y Diseño (CUAAD). La liga en la edición del calendario 2017B tenía alrededor de 19 equipos inscritos, es decir aproximadamente 228 participantes de entre los 15 y 50 años de distinto género, pertenecientes a diferentes preparatorias, dependencias y centros universitarios de la Universidad de Guadalajara. El impulso que tuvo el proyecto requirió de nuevo apoyo, por lo que a partir de la edición 2018A de la “Liga Sabatina de Basquetbol CUCS”, ahora “Liga Sabatina de Basquetbol Mixta”, nos integramos A. Paola Coteró Chávez, Cintia y Julissa Ortiz Brunel al comité organizador. Desde ahí todas queríamos seguir impulsando la convivencia en la universidad, por lo que decidimos extender la liga a otras dos sedes: CUCEI y CUCEA. La idea de ser una liga mixta se debe a que la mayoría de las ligas de basquetbol en Guadalajara son femeniles y varoniles y esto nos pareció interesante porque la sociedad ve erróneo que hombres y mujeres jueguen o realicen actividad física juntos, lo que da pie a que todo esté etiquetado por género; un ejemplo de esto es que muchas mujeres crecieron jugando o entrenando básquetbol con hombres. Nuestro propósito es ir modificando esos pensamientos y crear un ambiente de convivencia, diversión e institucionalismo; además de reforzar las relaciones sociales

sin importar el género o la edad. Gracias al apoyo de la Unidad de Deportes del CUCS, el Programa de Deportes del CUCEA, al Departamento de Ciencias del Movimiento Humano, Educación, Deporte, Recreación y Danza de la Licenciatura en Cultura Física y Deportes y al Programa de Salud Organizacional, hemos estado generando nuevos proyectos que impulsan la convivencia de la comunidad, como lo fue el Torneo Ráfaga 3x3 de Basquetbol Verano 2018, el cual se llevó a cabo en el pasado mes de junio y julio con sede en CUCS, CUCEA y CUCEI. La idea de ser un torneo ráfaga de 3x3 mixto era que la red universitaria conociera el concepto del básquetbol donde jueguen hombres y mujeres juntos y que puede haber una competencia sana y enriquecedora entre centros universitarios de la universidad. Esta idea se pudo llevar a cabo gracias a la motivación, al inicio del proyecto, de personas allegadas a Daniela y al apoyo de los departamentos anteriormente mencionados y en especial de personas como el Lic. J. Ángel Parra Beltrán, el Lic. Ramón Barbarín Vázquez, el Mtro. Mario Tena Capilla, la Mtra. Sonia Otakara, el Mtro. Carlos Vargas López, el Doc. César de Loera, la Mtra. Sonia Briseño, la Mtra. Sofía Margarita Morfín Zepeda y el Lic. Jorge Alberto Pinto Chávez; también nos apoyamos en empresas que fomentan el deporte a través de una visión socialmente responsable como lo son CIBanco, Electrolit y Molten.

Lo que buscamos es ser la primera liga regional concentrada en la Zona Metropolitana de Guadalajara dirigida a toda la red universitaria, teniendo como sede diversos centros universitarios y planteles de la Universidad de Guadalajara, para así generar un ambiente de integración, unión e identidad dentro de la comunidad. Queremos que las relaciones sociales vuelvan a tener esa calidad humana de la que antes todos

disfrutábamos y que no solo dependamos de la tecnología para vivir experiencias que aporten a nuestra vida. El deporte es un excelente medio para comenzar a generar ideas y recuperar dentro y fuera de la comunidad universitaria, la sociedad caracterizada por valores como lo son la solidaridad, el respeto y la participación.

CONCLUSIÓN

En definitiva, si retomamos el Plan Estatal de Desarrollo de Jalisco 2013-2033 este nos dice que el deporte es un excelente medio para el desarrollo personal y la cohesión social, lo que abarcaría no solo la situación actual de las relaciones interpersonales donde se procura el individualismo, sino que también la parte que hoy en día requiere de nuestra atención que es el bienestar colectivo. Para nosotras la Liga Sabatina de Basquetbol Mixta evidenció ser un modelo de proyecto que permite unificar personas a través de la actividad física y que nos abre los ojos a esta necesidad que tiene la sociedad de reconstruir el tejido social desde las instituciones más importantes como lo son la familia y la escuela, hasta las más simples como lo es la comunidad en general. Creemos que para esta y para futuras propuestas, y no solo por nuestra parte sino de la ciudadanía en general, la población debe ser consciente de que existe un deterioro en las relaciones sociales y que deben de ser partícipes para generar un cambio, además de que también organismos públicos y privados apoyen y faciliten la tarea que tenemos como sociedad.

REFERENCIAS

- Gobierno de Jalisco. (2013). *Plan Estatal de Desarrollo Jalisco 2013-2033*. Guadalajara, Jalisco, México: Dirección de Publicaciones del Gobierno del Estado de Jalisco.
- Herrerías, G.. (2017). El tejido social requiere más que un remedio. *Milenio*, p. 1.

Pulido, M. (2017). Políticas públicas en la reconstrucción del tejido social. (Tesis de maestría). Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). Tlaquepaque, Jalisco, México.

Román, J. A. (2018). Recomponer el tejido social, primera tarea del nuevo rector de UAM Azcapotzalco. *La Jornada*, p. 39

Zúñiga, V. (2016). El tejido social. *El Universal*, p.1.