



---

## PRESENTACIÓN

GUSTAVO NUÑO MIRAMONTES\*

---

Como todo en la vida: dinámico, en movimiento constante, evolucionando, transformándose, así es esta primera vieja edición de Ullamani, vieja porque es la herencia de la Revista Digital *Movimiento con~Ciencia* que se presentó en el año 2017 y que en este momento viene revolucionada con dicho nombre.

Ullamani, es el nombre náhuatl con que se identifica al jugador de pelota de las culturas mesoamericanas, del actor principal de ese mundo cosmogónico de nuestros antepasados y que finalmente todos somos los artífices modernos de aquel viejo movimiento y que lo llevamos muy dentro de nosotros, “**Ulama** de cadera o **Pok ta pok**, es una práctica ceremonial registrada con más de 3500 años de antigüedad según los vestigios encontrados en zonas arqueológicas en toda la extensión de la república mexicana, que van desde estatuitas, pelotas y canchas” (Castañeda, N. E., y Javier M. N.).

Y con esta antigua práctica pero caminando por el sendero de la investigación hemos concebido objetivos de lo sencillo a lo complejo, sencillo porque se pretende darle la batuta al alumno-investigador apoyados por la diversa y rica planta docente donde dicho alumno se vaya informando y formando en dicho círculo de investigación que en apariencia se ve solo para unos cuantos, sin embargo esa es la tarea compleja: romper paradigmas tanto en el área de la Cultura Física y Deportes como en el Departamento de Ciencias del Movimiento Humano, Educación, Deporte, Recreación y Danza (DCMHEDRYD) del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de nuestra *Alma Mater*, donde se concrete que es posible, factible y al alcance de todos y de muchos.

Hablar de contenidos, formas y fondos científicos no es fácil, pero una de las intenciones de esta Revista Digital del DCMHEDRYD es eso, dar herramientas suficientes para lograr subir al siguiente nivel, donde la práctica y el conocimiento científico en nuestro entorno universitario (y cualquier otro) es tan necesario, versátil y polifacético.

Vamos a tratar todas las opciones y áreas especializantes de la misma Licenciatura en Cultura Física y Deporte como de la Maestría en Educación Física y Deporte, incluso ¿y por qué no? las nuevas tendencias en este mundo del movimiento cada vez más bello, sorprendente y fascinante.

.....  
\* Docente del Dpto. de Ciencias del Movimiento Humano.

Aquí se plasmarán las experiencias y vivencias en el terreno mismo de la acción por parte de los diversos alumnos, presentando lo adquirido en su máxima expresión durante su paso por este sendero del me-neo, el balanceo y el ritmo.

En esta entrega nos encontramos con diez artículos cuyas temáticas, por demás interesantes y hasta cierto punto novedosas, van desde la actividad subjetiva del mismo hombre-mujer hasta lo objetivo como son los análisis de sistemas energéticos durante

el proceso del entrenamiento deportivo, y claro, no podíamos dejar de lado y tocar los temas del bienestar y la salud, aspectos por demás trascendentales en estos momentos para todos los mexicanos.

Un paso más y con el apoyo de administrativos, docentes, alumnos y los mismos actores principales de esto que apasiona, estamos convencidos que vamos por buen camino y que nos debe de invitar a mejorar día a día.

ULLAMANI Año 1, No. 1, enero – noviembre 2018, es una publicación anual, editada por la Universidad de Guadalajara, a través del Departamento de Ciencias del Movimiento Humano, Educación, Deporte, Recreación y Danza, por el Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Av. Sierra Mojada # 950, Puerta 7, Edificio A, Col. Independencia, C.P. 44340, Guadalajara, Jalisco, México; teléfono 1058 5200, Ext.34127; <http://www.ullamani.cucs.udg.mx/inicio>; [raulromero19@gmail.com](mailto:raulromero19@gmail.com) Editor responsable: Raúl Armando Romero Esquivel. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04- 2018 – 103109505000 – 203, ISSN: en trámite, otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor, Responsable de la última actualización de este número: Departamento de Ciencias del Movimiento Humano, Educación Deporte, Recreación y Danza, CUCS, Boulevard Marcelino García Barragán # 1421, esq. Calzada Olímpica, Edif. “C”, Planta Baja, Col. Olímpica, C.P. 44430. Guadalajara Jalisco, México. Hugo Alberto Vivar Galván Fecha de la última modificación: Octubre 31 del 2018.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación.

Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad de Guadalajara.

.....